



# Les services à la personne

**Les services d'aide et de maintien à domicile** sont l'expression même de la solidarité : ils sont indispensables pour maintenir un contact humain et renforcer le lien social, rompant ainsi l'isolement des personnes les plus fragiles (personnes âgées, personnes en situation de handicap). Ils concernent l'aide à domicile, le portage de repas et les services de soins infirmiers à domicile.

\* **Portage de repas Centre Intercommunal d'Action Sociale**

RN 113 Lieu Dit En Rouzaud 31450 Montgiscard

Tel : 05 62 71 27 18

Mail : [repas@cias.sicoval.fr](mailto:repas@cias.sicoval.fr)

*Horaires* : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

\* **Soins infirmiers à domicile (Vigoulet-Auzil)**

**Services de Soins Infirmiers à Domicile**

RN 113 Lieu Dit En Rouzaud 31450 Montgiscard

Tel : 05 62 71 89 23

Mail : [ssiad@cias.sicoval.fr](mailto:ssiad@cias.sicoval.fr)

*Horaires* : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

\* **Services de Soins Infirmiers à Domicile**

29 avenue de Toulouse 31320 Castanet-Tolosan

Tel : 05 62 71 89 23

Mail : [ssiad@cias.sicoval.fr](mailto:ssiad@cias.sicoval.fr)

*Horaires* : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h