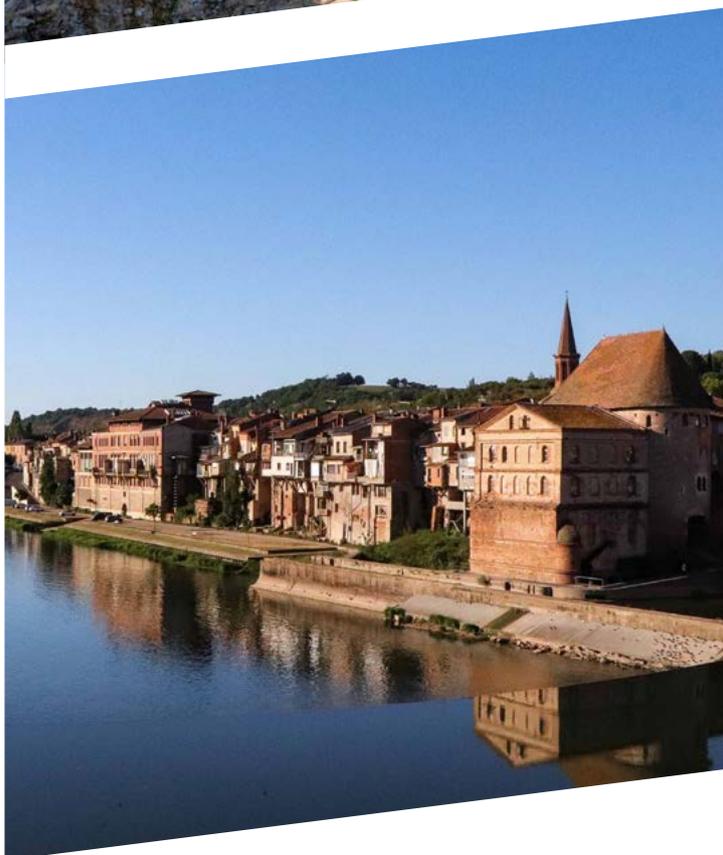




Haute-Garonne Guide 2024 Seniors 60 ans et +



LA HAUTE-GARONNE ET SES DESTINATIONS



Randonnée
à vélo, les Pyrénées.

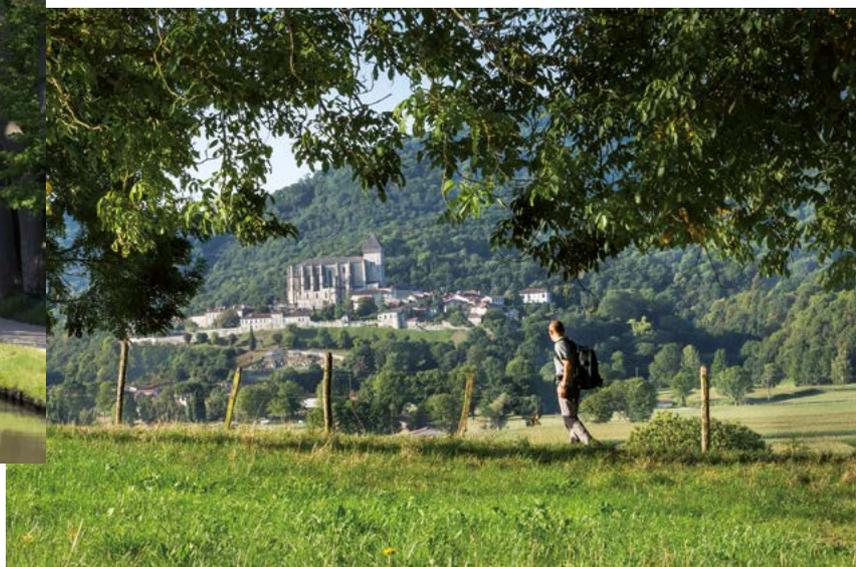


Le château de Laréole.

Toulouse : Place Saint-Etienne.

Bateau sur le canal du Midi.

Balade du côté
de Saint-Bertrand-de-Comminges



Découvrez nos excursions spécialement conçues pour vous

ÉDITO

La Haute-Garonne vous accueille pour vous livrer de magnifiques escapades. 13 itinéraires pour vous présenter la Haute-Garonne : une **sélection d'excursions** spécialement conçues pour les plus de 60 ans, à faire en bus et **entièrement gratuites**. N'en doutez pas ce sont des villages authentiques, des coups de cœur patrimoniaux, une gastronomie d'exception, des espaces naturels et des sites industriels à vous couper le souffle que nous allons sillonner. Notre département sera votre Trésor le temps d'une journée grâce aux actions de prévention soutenues par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Haute-Garonne en collaboration avec le département de la Haute-Garonne et Haute-Garonne Tourisme.

Belle évasion en Haute-Garonne !

Didier Cujives

Président de Haute-Garonne Tourisme

SOMMAIRE

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 4 | <ul style="list-style-type: none">• RIEUX-VOLVESTRE ET LE VILLAGE GAULOIS• DÉCOUVERTE DE LUCHON ET DE LA MIELLERIE DE GENOS | 8 | <ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVERTE DES HAUTS-TOLOSANS : GRENADE ET LE CHÂTEAU DE LARÉOLE• DÉCOUVERTE D'AIRBUS ET DES AILES ANCIENNES |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">• LA ROUTE DES VILLAGES PERCHÉS• LA NAISSANCE DE L'ART | 9 | <ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVERTE DU FRONTONNAIS ET VILLEMUR-SUR TARN• DÉCOUVERTE DE LA MAISON DE LA BIODIVERSITÉ ET DE VILLEMUR-SUR-TARN |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">• JOURNÉE DANS LE COMMINGES• DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE DE DE BONNEFONT ET DU MUSÉE DE L'AURIGNACIEN | 10 | <ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVERTE DE REVEL |
| 7 | <ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVERTE DU MOULIN DE NAILLOUX ET DU VILLAGE D'AVIGNONET-LAURAGAIS• DÉCOUVERTE DE MONTGEARD ET DU CANAL DU MIDI | | |

INFORMATIONS / RÉSERVATIONS

HAUTE-GARONNE TOURISME

Service groupes - Frédéric Ducler

Tél : 05 61 99 70 69 - fducler@tourismehg.com

hautegaronnetourisme.com



RIEUX-VOLVESTRE ET LE VILLAGE GAULOIS

MATIN Visite guidée du village de Rieux-Volvestre. La ville-cité, située à 45 km au sud de Toulouse, possède un patrimoine prestigieux de par son statut de cité libre en 1202 et de judicature royale en 1245, dont de nombreux monuments en sont les témoins : la Tourasse, les maisons à colombages... Dès l'époque médiévale, en 1317, Rieux devient un évêché très important qui durera cinq siècles. Le village possède de nombreux vestiges de cette période : face à la cathédrale l'ancien séminaire du XVème siècle, l'ancien évêché.

DÉJEUNER gaulois assis dans le restaurant du Village Gaulois pour vivre une expérience gustative originale.

APRÈS-MIDI Visite guidée du Village Gaulois. Votre guide vous plongera dans le 2ème âge du fer et vous fera découvrir la vie quotidienne de nos ancêtres au travers de différentes thématiques : architecture, artisanat, agriculture, commerce, guerre...

Période de réservation : mars/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, la visite guidée de Rieux-Volvestre, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE LUCHON ET DE LA MIELLERIE DE GENOS

MATIN Visite de Luchon et de ses vallées en petit train. En 1 heure et en petit train découverte d'un circuit de la vallée de Luchon commentée avec la traversée de six villages.

DÉJEUNER Repas dans un restaurant de Luchon.

APRÈS-MIDI Départ pour la miellerie de Génos pour la visite de la cité des abeilles. Pénétrez dans le monde secret des abeilles et quoi de mieux qu'une dégustation pour vous convaincre des bienfaits et du goût unique de ce miel.

Période de réservation : mai/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



LA ROUTE DES VILLAGES PERCHÉS

Aurignac et Saint-Bertrand-de-Comminges, deux villages perchés, contemplant les Pyrénées. Flânez au gré de leurs ruelles et découvrez leur architecture médiévale et religieuse au cours d'une journée intemporelle.

LA CATHÉDRALE SAINTE-MARIE (1H15)

Son architecture gothique cache de véritables bijoux, le cloître roman et le chœur de stalles Renaissance.

LA CITÉ MÉDIÉVALE (30 À 40 MIN)

Cheminez à l'ombre des maisons du XVIème siècle dans les ruelles étroites du village médiéval.

DÉJEUNER au restaurant du Commerce à Saint-Gaudens.

VILLAGE MÉDIÉVAL D'AURIGNAC

Perché sur sa colline, village de caractère avec son château médiéval et ses vieilles maisons. Le donjon a conservé une belle cheminée romane. Découverte des fortifications, de vieilles maisons à colombages ou renaissance, l'église (portail gothique du XVème, porche à colonnes provenant de l'église Saint-Michel).

Période de réservation : avril/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



LA NAISSANCE DE L'ART

De la préhistoire à nos jours, les hommes ont laissé de nombreux témoignages de leur passage en Comminges. En complément des visites antiques ou médiévales de Saint-Bertrand-de-Comminges, un site emblématique de la préhistoire : le musée d'Aurignac. Remontez le temps, 30 000 ans avant notre ère et découvrez l'art mobilier et pariétal du 1er homme moderne.

LA CATHÉDRALE SAINTE-MARIE (1H15)

Son architecture gothique cache de véritables bijoux, le cloître roman et le chœur de stalles Renaissance.

DÉJEUNER au restaurant Le Commerce de Saint-Gaudens.

LA BASILIQUE SAINT-JUST DE VALCABRÈRE (45 MIN)

D'étonnants remplois gallo-romains pris à la ville antique donnent toute son originalité à cette église romane.

LE MUSÉE-FORUM DE L'AURIGNACIEN

Joyau de la grande période du Paléolithique supérieur. Culture, art des origines, archéologie, techniques de chasse et de cuisine.

Période de réservation : avril/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



JOURNÉE DANS LE COMMINGES

MATIN

Visite guidée de La Maison de la Garonne. Cet espace est à la fois un lieu de mémoire de notre patrimoine industriel, la « Garonne hydroélectrique », un lieu de ressource d'observation du fleuve (histoire des crues qui ont façonné le paysage environnant), un lieu de découverte et de sensibilisation au milieu naturel (observation et protection de la faune et de la flore).

Ce sera aussi l'occasion de déguster les spécialités locales comme le gâteau à la broche ou les galets de Saint-Gaudens

DÉJEUNER au restaurant Le Commerce de Saint-Gaudens.

APRÈS-MIDI

Suite de la journée avec la visite guidée de l'église collégiale de Saint-Gaudens. Ce monument situé en plein cœur de la vieille ville, impressionne par ses dimensions et par son clocher imposant. C'est un véritable chef-d'œuvre de l'art roman.

Période de réservation : avril/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE DE BONNEFONT ET DU MUSÉE DE L'AURIGNACIEN

MATIN Visite du musée de l'Aurignacien. De la préhistoire à nos jours, les hommes ont laissé de nombreux témoignages de leur passage en Comminges. Remontez le temps, 30 000 ans avant notre ère et découvrez l'art mobilier et pariétal du 1er homme moderne.

DÉJEUNER repas dans le restaurant-auberge du Pont des Meuniers.

APRÈS-MIDI Visite de l'Abbaye de Bonnefont. Découvrir l'abbaye par la voix d'un guide, se laisser guider dans le temps, comprendre les espaces, lire

les vestiges du site. C'est tout l'avantage de la visite guidée. A l'Abbaye de Bonnefont elles sont assurées par Aurélie et par Bruno pour les jardins. Et pour finir la journée un goûter- dégustation de produits locaux vous est proposé.

Période de réservation : mai/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées et commentées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DU MOULIN DE NAILLOUX ET DU VILLAGE D'AVIGNONET-LAURAGAIS

MATIN Visite du village d'Avignonet et du parc éolien. Rendez-vous au cœur d'Avignonet-Lauragais pour découvrir l'histoire du catharisme qui a marqué ce village. Votre guide vous racontera tout de cet épisode de l'histoire de l'Occitanie. Puis découverte du parc éolien et photovoltaïque d'Avignonet par une visite guidée accompagnée tout en profitant d'une vue magnifique. Grâce à cette visite découverte interactive, vous aurez l'occasion de vous informer sur le premier site de production mixte éolien et solaire.

DÉJEUNER à l'Hôtel Restaurant du Lauragais

APRÈS-MIDI Visite du Moulin à 6 ailes.

Savez-vous pourquoi cet étonnant moulin est doté de six ailes ? Connaissez-vous le vent d'Autan ?... Nous vous proposons une visite inédite, ludique, originale.

Période de réservation : avril/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE MONTGEARD ET DU CANAL DU MIDI

MATIN Visite guidée de Montgeard. Cette bastide fut construite sur l'initiative du roi de France en l'an de grâce 1317. Le village connut une grande prospérité au XVIème siècle, grâce à la culture du Pastel. De cette époque datent la magnifique église dans laquelle reposent les marchands pasteliers ainsi que le très bel hôtel particulier. Vous serez séduit par ce village, qui a gardé tout son charme d'antan !

DÉJEUNER/APRÈS-MIDI Repas croisière sur une péniche - 4h30
Embarquez à bord d'une authentique péniche pour savourer un repas régional. Profitez ensuite d'une croisière commentée sur le canal du Midi où votre

capitaine vous contera, d'écluse en écluse, l'histoire de ce fabuleux ouvrage, de la batellerie et des grands principes hydrauliques !

Période de réservation : avril/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, la visite guidée, la dégustation de produits régionaux, le déjeuner, la croisière en péniche.



DÉCOUVERTE DES HAUTS-TOLOSANS : GRENADE ET LE CHÂTEAU DE LARÉOLE

MATIN Avant votre visite pédestre, découverte du Fenétra. Elaboré autrefois à la demande des notables toulousains, ce gîte est né grâce aux citrons et amandes récoltés dans la région de Toulouse. Puis partez à la découverte de Grenade lors d'une visite guidée. Cette bastide royale a conservé le tracé en damier régulier du Moyen-Âge. De cette époque datent les deux superbes monuments historiques de la ville : l'église Notre-Dame de l'Assomption et la Halle.

DÉJEUNER dans le restaurant la Croisée des Saveurs de Grenade.

APRÈS-MIDI Visite guidée du château de Laréole : vous allez tout d'abord découvrir le parc du château le long du sentier pédagogique de 3 km puis le château, fleuron de la Renaissance en Haute-Garonne. Avant de partir pour une pause goûter autour de produits locaux.

Période de réservation : juin/juillet et septembre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE D'AIRBUS ET DES AILES ANCIENNES

MATIN Visite Airbus A 350
Un incontournable à Toulouse : la visite des chaînes d'assemblage de l'Airbus A350. Embarquez pour une visite unique, en route en bus pour une boucle autour des pistes et entre les diverses chaînes d'assemblage de la famille Airbus.

DÉJEUNER Repas au restaurant la Ferme de Pinot.

APRÈS-MIDI Visite du musée Aéroscopia et visite des Ailes Anciennes.
Poussez les portes du musée Aéroscopia et découvrez l'histoire de l'aviation à travers une collection exceptionnelle : plus d'une trentaine d'aéronefs vous

attendent pour découvrir l'épopée de l'aéronautique et monter à bord du Concorde.
Et pour terminer la journée, visite des Ailes Anciennes, ce lieu de préservation du patrimoine aéronautique.

Période de réservation : toute l'année

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DU FRONTONNAIS ET DE VILLEMUR-SUR-TARN

MATIN Après une balade commentée d'un domaine viticole du vignoble de Fronton, vos papilles vont vivre une expérience gustative autour d'une dégustation de vins de Fronton accompagnée d'une touche gourmande salée.

DÉJEUNER Repas dans le restaurant l'Etang d'O.

APRÈS-MIDI Venez-vous laisser charmer par le village de Villemur-sur-Tarn tout de brique vêtu. Vous prendrez le temps de découvrir le cœur historique d'une cité médiévale et au fil du récit vous voyagerez

dans le passé tumultueux du Val'Aïgo, du Moyen-Age à la grande époque industrielle, sans oublier les guerres de Religion.

Période de réservation : avril/juin et octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE LA MAISON DE LA BIODIVERSITÉ ET DE VILLEMUR-SUR-TARN

MATIN Visite de la Maison de la Biodiversité et balade botanique.

La Maison de la Biodiversité, inaugurée en février 2020, est implantée au cœur de la Forêt départementale de Buzet-sur-Tarn, sur la commune de Paulhac, et offre un cadre exceptionnel au grand public et aux plus jeunes pour découvrir et observer la biodiversité à travers des parcours pédagogiques innovants.

DÉJEUNER Repas dans le restaurant l'Etang d'O.

APRÈS-MIDI Visite de Villemur sur Tarn
Visite guidée du village de Villemur sur tarn
Vous vous laisserez charmer par l'esprit village, un pittoresque pigeonnier, un joli lavoir, une maison de caractère, puis vous prendrez le temps de découvrir le cœur historique d'une cité médiévale, toute de brique vêtu.

Période de réservation : avril/juin et septembre/octobre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE REVEL

MATIN Pour tout comprendre sur la construction du Canal du Midi et son ingénieur Pierre-Paul Riquet, l'espace découverte « Le Réservoir » est le lieu idéal. Puis toujours au cours de votre visite guidée vous allez découvrir la Galerie des Robinets : vous entrez au cœur du barrage pour découvrir cette galerie de 70 mètres de long et voir une surprenante mise en lumière.

DÉJEUNER assis au restaurant l'Hôtellerie du Lac de Saint-Ferréol.

APRÈS-MIDI Visite guidée de la Bastide Royale de Revel, fondée en 1342 par le souverain Philippe VI de Valois. Cette ville médiévale est un des meilleurs exemples d'urbanisme du Moyen-Age avec ses rues parallèles et perpendiculaires menant vers la place

centrale où trônent la halle du XIV^{ème} siècle, une des plus grandes halles de France, et le beffroi du XIX^{ème} siècle. Vous visiterez également l'église paroissiale néo-byzantine ainsi que quelques beaux hôtels particuliers, les Bains Douches de style Art Déco mais aussi l'ancienne distillerie du Pippermint Get 27.

Période de réservation : mars/juin et septembre/novembre

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.

HAUTE 
GARONNE
TOURISME

L'Accent nature



hautegaronnetourisme.com

HAUTE-GARONNE TOURISME SERVICE GROUPES

Fédéric DUCLER

Tél : 05 61 99 70 69 - fducler@tourismehg.com



Confiez vos projets de sorties à notre équipe de professionnels et trouvez toutes les informations utiles à l'organisation de votre séjour en Haute-Garonne.

Nos services :

- Une proposition de séjours clé en main.
- Des séjours élaborés sur mesure en fonction de votre temps et de votre budget.
- Des interlocuteurs privilégiés avant, pendant et après votre séjour.

hauteгаронnetourisme.com



Partagez vos expériences [#TourismeHG](#)
et suivez-nous [@tourismehg](#)

**HAUTE
GARONNE**
TOURISME
L'Accent nature



france  france.fr